

Приложение к приказу от
«19» 06 2023г. № 19

Утверждено

Директор ЛЕ МАУ «Фортуна»

Е.П. Кривец

2023

**Корпоративная программа укрепления здоровья работников
Лангепасского городского муниципального автономного учреждения
«Центр по работе с детьми и молодёжью «Фортуна»
«ЗА ЗДОРОВЬЕ»**

Раздел I. Паспорт Программы

Наименование Программы	Корпоративная программа укрепления здоровья работников Лангепасского городского муниципального автономного учреждения «Центр по работе с детьми и молодёжью «Фортуна» «ЗА ЗДОРОВЬЕ» (далее – Программа)
Основной разработчик Программы	Лангепасская городская муниципальная автономная учреждения «Центр по работе с детьми и молодёжью «Фортуна»
Цель Программы	Сохранение и укрепление здоровье сотрудников учреждения, улучшение качества жизни, формирование культуры общественного здоровья, ответственного отношения к здоровью.
Основные задачи Программы	1 Мотивация сотрудников учреждения к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек. 2 Проведение информационно-коммуникационной кампании по вопросам укрепления общественного здоровья, здоровому питанию и отказу от вредных привычек. 3 Проведение мероприятий по формированию приверженности к здоровому образу жизни.
Важнейшие целевые индикаторы, показатели программы	– Повышение уровня культуры ведения здорового образа жизни. – Снижение уровня профессиональной и общей заболеваемости (нетрудоспособность); – Увеличение доли работников систематически занимающихся физической культурой и спортом до 80%. – Включенность в участие в мероприятиях массового спорта.
Сроки реализации Программы	2023 – 2026 годы
Ожидаемые конечные результаты реализации Программы	Количественные: – Значительное увеличение доли лиц, регулярно занимающихся физической культурой и спортом; – Уменьшение употребления табака; – Уменьшение или отказ от потребления алкоголя; – Увеличение числа работников, выполняющих регулярную

	<p>гимнастику (для зрения, для тела) на рабочем месте.</p> <ul style="list-style-type: none"> – Сокращение больничных листов работников. <p>Качественные:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Снижение риска профессиональной и общей заболеваемости; – Повышение компетентности по вопросам здорового образа жизни; – Повышение психологической устойчивости у сотрудников стрессоустойчивости, конфликтоустойчивости, эмоциональной стабильности.
<i>Система организации управления и контроля за исполнением Программы</i>	<p>Контроль и управление Программой осуществляет директор ЛГ МАУ «Фортуна», который несет ответственность за ход и конечные результаты реализации программы, определяет формы и методы управления реализацией программы в целом.</p> <p>Исполнитель мероприятий – предоставляет до 25 декабря ежегодный отчет о реализации Программы за отчетный год и предложения по её корректировке руководителю Программы – директору ЛГ МАУ «Фортуна».</p>

Пояснительная записка

Здоровье – одно из самых больших желаний человека. «Будьте здоровы!» – говорят люди друг другу. «Желаем Вам самого главного – здоровья», – говорят наши близкие. Здоровье не означает просто отсутствие болезней – это положительное, жизнерадостное состояние души, которое позволяет охотно выполнять обязанности, возложенные на нас жизнью.

Стратегический и тактический посыл дан в Указе Президента Российской Федерации от 06.06.2019 № 254 «О стратегии развития здравоохранения в Российской Федерации на период до 2025 г.». Указ предусматривает организацию и развитие системы профилактики профессиональных рисков, которая ориентирована на качественное и своевременное выполнение лечебно-профилактических мероприятий, позволяющих вернуть работников к активной трудовой и социальной деятельности с минимальными повреждениями здоровья.

Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с воспитания мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную деятельность учреждения в рамках здоровье формирующей программы, посредством создания здоровье берегающей среды или территорий здорового образа жизни.

Мероприятия по укреплению здоровья работающего населения – система мер в рамках политики учреждения по охране здоровья работников.

Актуальность программы

В условиях развития технического прогресса с появлением компьютеров, смартфонов и прочих «гаджетов», облегчающих труд и повседневную жизнь человека, физическая активность людей резко сократилась.

Это ведёт к постепенному снижению функциональных способностей человека, ослаблению его скелетно-мышечного аппарата, изменениям в работе внутренних органов – изменениях, к сожалению, в худшую сторону. Недостаток движения и энергозатрат приводит к сбоям в работе всех систем (мышечной, сосудистой, сердечной, дыхательной) и организма в целом, способствуя возникновению различных заболеваний.

По данным Всемирной организации здравоохранения, ведение корпоративных программ, стимулирующих здоровый образ жизни, позволяет на 30% минимизировать потери от болезней сотрудников. При этом число пропусков работы по болезни сокращается на 20%, а эффективность работы сотрудника вырастает почти на 10%.

В настоящее время в различных видах трудовой деятельности организм человека имеет тенденцию испытывать недостаток физической активности, что негативно сказывается на поддержании работоспособности и общем самочувствии человека. Здоровье работников является ценным активом для любого учреждения, ведь инвестиция в улучшение условий труда продемонстрирует высокую эффективность в результате выполнения поставленных задач.

Концепция программы

Здоровье сотрудников учреждения является одним из важнейших условий эффективной деятельности участников выполнения работ и оказание услуг в сфере физической культуры и спорта. Различные отклонения и ухудшение показателей здоровья, социально-психологической и медикофизиологической адаптации, возникающие в процессе работы, препятствуют достижению успехов учреждения. Одна из главных причин ухудшения показателей здоровья, является нарушение адаптивных возможностей организма в условиях динамической, а порой и агрессивной среды.

Учреждение выступает инициатором и организатором целенаправленной и эффективной работы по сохранению, реабилитации и укреплению здоровья сотрудников.

Программа «ЗА ЗДОРОВЬЕ» в учреждение является комплексом мероприятий системы формирования, активного сохранения, восстановления и укрепления здоровья сотрудников, реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни.

Объект и сроки реализации программы

Объект программы: сотрудники учреждения.

Срок реализации программы: 2023 – 2026 годы.

Цели и задачи программы

Цель:

Сохранение и укрепление здоровья сотрудников учреждения, улучшение качества жизни, формирование культуры общественного здоровья, ответственного отношения к здоровью.

Задачи:

- 1 Мотивация сотрудников учреждения к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек.
- 2 Проведение информационно-коммуникационной кампании по вопросам укрепления общественного здоровья, здоровому питанию и отказу от вредных привычек.
- 3 Проведение мероприятий по формированию приверженности к здоровому образу жизни.

Ожидаемые результаты реализации программы

Количественные:

- Значительное увеличение доли лиц, регулярно занимающихся физической культурой и спортом;
- Уменьшение употребления табака;
- Уменьшение или отказ от потребления алкоголя;

– Увеличение числа работников, выполняющих регулярную гимнастику (для зрения, для тела) на рабочем месте.

– Сокращение больничных листов работников.

Качественные:

– Снижение риска профессиональной и общей заболеваемости;

– Повышение компетентности по вопросам здорового образа жизни;

– Повышение психологической устойчивости у сотрудников стрессоустойчивости, конфликтоустойчивости, эмоциональной стабильности.

Оценка эффективности реализации программы

Для оценки эффективности реализации программы могут быть использованы следующие критерии:

– отзывы работников (удовлетворенность/неудовлетворенность программой);

– охват работников программой;

– оценка результатов программы по созданию условий для ведения здорового образа жизни;

– оценка достижения результатов программы.

Перечень направлений, мероприятий по их реализации и индикаторов

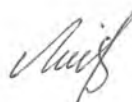
1. Создание безопасных условий труда, гигиена труда, развитие здоровой производственной среды, эргономика (здоровые рабочие места).			
Перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Срок реализации	Индикаторы
Меры, меняющие рабочую среду. Мероприятия по охране и безопасности труда. Предотвращение происшествий на рабочем месте.	Аппарат управления Специалист по охране труда	постоянно	Проведение инструктажей сотрудников с целью предупреждения производственного травматизма, оценка профессиональных рисков, проведение СОУТ рабочих мест, производственный контроль
2. Страхование			
Обязательное медицинское страхование (Фонд ОМС). Пенсионное страхование. Социальное страхование Использование средств Фонда социального страхования Российской Федерации на	Специалист по работе с персоналом, специалист по охране труда	постоянно	Снижение производственного травматизма и профессиональных заболеваний

финансирование предупредительных мер по снижению производственного травматизма и профессиональных заболеваний			
3. Медицинские мероприятия			
Диспансеризация. Предварительные и периодические медицинские осмотры. Вакцинация.	Специалист по работе с персоналом, специалист по охране труда	постоянно	Процент охвата медосмотрами работников, профилактика от гриппа, иммунизация работников
4. Профилактика потребления табака			
Оформление мест общего пользования и территории знаками, запрещающими курение. Оснащение мест общего пользования (туалеты, лестницы, коридоры) детекторами дыма для осуществления контроля курения в учреждении. Оформление рабочих мест и мест общего пользования, территории учреждения информационными материалами о вреде курения. Отказ от употребления табака	Административно – хозяйственный отдел Специалист по охране труда	постоянно	% охвата работников, отказавшихся от табакокурения
5. Отказ от употребления алкоголя и других психоактивных веществ			
Коммуникационная и информационная кампания по повышению осведомленности в отношении вреда алкоголя Организация	Административно – хозяйственный отдел Специалист по охране труда	постоянно	% охвата работников, отказавшихся или уменьшивших долю потребления алкоголя;

безалкогольных корпоративных мероприятий.			
6. Физкультурно-оздоровительные (спортивные) мероприятия и повышение физической активности сотрудников			
<p>Организация и проведение командно-спортивных мероприятий.</p> <p>Организация и проведение производственной гимнастики в учреждение.</p> <p>Участие сотрудников учреждения в выполнении нормативов Всероссийского физкультурного спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»</p> <p>Участие сотрудников учреждения в спартакиаде трудящихся и руководителей.</p> <p>Организация пользования мобильными приложениями к смартфону «Глобальное соревнование по ходьбе» и др.</p>	<p>Аппарат управления, специалист по охране труда</p>	<p>постоянно</p>	<p>1. Достижение 80 % числа работников, выполняющих регулярную гимнастику (для зрения, для тела) на рабочем месте.</p> <p>2. Снижение больничных листов.</p>
7. Здоровое питание			
<p>Краткие информационные сообщения для размещения во внутренних коммуникациях учреждения о здоровом питании.</p> <p>Организация тематических дней и акций, направленных</p>	<p>Аппарат управления Административно – хозяйственный отдел</p> <p>Специалист по охране труда</p>	<p>постоянно</p>	<p>Повышение компетентности по вопросам здорового образа жизни;</p>

на популяризацию здорового питания с -подачей блюд здорового питания от сотрудников. Питание в рабочее время, «Вода в офис»			
8. Сохранение психологического здоровья и благополучия. Повышение корпоративной культуры			
Проведение коммуникационной компании по популяризации ЗОЖ Проведение «Кружков здоровья» Комната психоэмоциональной разгрузки Проведение стресс-контроля на рабочем месте		постоянно	Уровень психологической устойчивости у сотрудников стрессоустойчивости, конфликтоустойчивости, эмоциональной стабильности.
9. Готовность к чрезвычайным ситуациям.			
Создана и функционирует система взаимодействия со службами МЧС, полицией, службами скорой медицинской помощи, службами гражданской обороны, органами исполнительной власти всех уровней, регуляторами в области охраны труда и здоровья граждан.			

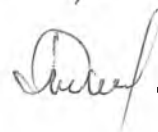
Исполнитель: специалист по охране труда



Шахбазян Лилиа Гарниковна

Согласовано:

Председатель совета трудового коллектива



Долматова Марина Риваресовна