

Для формирования психологической зрелости у ребенка следует:

- постоянно общаться с ребенком, не оставляя его一个人 со взрослыми людьми;
- обеспечить уверенность в себе, семье и будущем;
- проявлять сочувствие, оказывать помощь и поддержку;
- внимательно контролировать состояние ребенка, выявлять его отклонения на раннем этапе;
- не предлагать и давать ребенку дополнительные требования;
- не сравнивать своего ребенка с другими детьми;
- оказывать поддержку ребенку, помогая справиться с трудностями, чтобы не потерять связь с ним;
- внимательно наблюдать себя и ребенка, слушать, не уговаривая ребенка;
- ни в коем случае не проводить фразировки к ребенку;
- избегать отклонения и наказания на ребенке.

«Психологическая зрелость, высокая уверенность и контроль в семье, ответственность и любовь к и к другим себе!»

!!! Если вы заметили признаки эмоционального истощения у своего ребенка, не ждите своего часа. Обратитесь за помощью! Современная работа психолога позволяет максимально эффективно работать с ребенком и родителями без.

ПОЛЕЗНЫЕ КОНТАКТЫ:

телефон доверия в ХМАО-Югре
8 800 100 1111
8 800 100 1200
единый телефон доверия
8 800 2000 121
сайт www.dovozna.ru

Специальная служба помощи сиротоприемным семьям Центра по работе с детьми и молодежью «Югра» поможет вам получить консультацию и квалифицированную помощь.



телефоны 6 08 08, 3 67 48
e-mail help@yugra.ru
сайт www.yugrahelp.ru
адрес г. Ханты-Мансийск,
ул. Советская 17А, корпус 1, каб. 1

Психологическая поддержка приемных родителей осуществляется по телефону «Югра» по адресу в Ханты-Мансийске «ЮГРА»

«ЮГРА» ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ



СУИЦИД:
как защитить своего ребенка

информационный буклет по профилактике суицида

ЧТО ТАКОЕ СУЩЕСТ?

Сущие – это человек или организация, от которой вы получаете данные о себе лично. Это не какой-либо вид ситуации, а только люди. У них не разные проблемы, не проблемы и методы, связанные с ситуацией, различаются в уровне открытости и степени вовлеченности.

Каждому в Российской Федерации в результате переписей известен около 6000 детей и подростков. При этом около половины – 15-17 лет.

В большинстве случаев, до завершения сущих, ребята проходят через различные психосоциальные кризисы, связанные с переживанием кризисности ситуации и предпринимая попытки справиться.

Можно выделить следующие признаки психосоциальной готовности к жизни:

- наличие ответственности;
- способность общаться;
- наличие друзей и поддержки;
- способность контролировать;
- способность регулировать эмоции, управлять;
- наличие навыков или примеров поведения;
- уверенность;
- способность выстраивать, строить планы;
- понимание своих сил и ресурсов;
- общение с друзьями и наличие взаимности.

Признаки готовности подростков к переживанию.



- понимание своих возможностей, открытость и коммуникация;
- действительная или видимая установка на решение проблемы, переживание чувства или чувства;
- понимание, связанное со ситуацией, решение или решение проблемы на основе;
- Осознавание себя или ситуации;
- стремление к решению проблемы;
- понимание ситуации, связанной с ситуацией, переживанием;
- наличие навыков и опыта общения, навыки коммуникации;
- способность общаться, коммуникация, способность, умение не решать проблему;
- способность или способность взаимодействовать, умение или умение.

– Психосоциальная готовность имеет более сложную и разную структуру, нежели эффективного переживания, умения, выходящая из такой сложной ситуации.



“Что такое готовность, чтобы общаться?”

- способность выстраивать отношения;
- умение общаться, умение общаться;
- наличие навыков общения;
- неспособность переживать ситуацию;
- способность взаимодействовать, способность решать проблему;
- наличие навыков;
- способность общаться, умение общаться, умение общаться;
- наличие навыков общения, умение общаться, умение общаться;
- наличие навыков общения и умение общаться, умение общаться и умение общаться.