

Последствия жестокого обращения с детьми. Что должен знать родитель?

Почему родители бьют своих детей?

- Так издавна у них в семье поступали предыдущие поколения родителей. Будучи детьми, родители сами подвергались телесному наказанию.
- Родители не знают о последствиях телесного наказания для развития ребенка, в то время как оно оставляет глубокие следы в психике ребенка и влияет на его поведение и индивидуальность.
- Ребенок считается собственностью родителей. Ребенок не рассматривается как полноценная личность. Поэтому некоторые родители считают себя вправе проявлять агрессию по отношению к ребенку: «я тебя породил, я тебя и убью».
- Взрослый человек не в состоянии контролировать собственное поведение.
- Загруженный рабочий график, бытовые проблемы, материальное неблагополучие, забота о завтрашнем дне и т.д. вызывают нервное напряжение, которое некоторые родители выливают на своих детей.

Последствия телесного наказания:

Обычно, телесное наказание сопровождается другими формами агрессивного поведения: запугиванием, угрозами, словесными оскорблениями, отвержением, и т.д. Все эти формы поведения усиливают страдания ребенка, а особенно сильные страдания он испытывает от эмоциональной агрессии (оскорбления).

Иногда, опасаясь физического наказания от взрослого, ребенок отказывается от поведения, за которое был наказан.

Казалась бы, телесное наказание достигло своей цели. Отнюдь! Телесное наказание, на самом деле, сильно повлияло на индивидуальность ребенка.

После телесного наказания ребенок чувствует себя:

- униженным;
- оскорбленным;
- беспомощным;
- бесправным;
- нелюбимым своими родителями;
- лишенным поддержки;
- нежеланным.

Долгосрочные последствия телесного наказания. Ребенок, подвергающийся жестокому обращению со стороны взрослого:

- накапливает в душе чувства разочарования, бессилия, унижения;
- переживает чувства сильного страха, потери контроля;
- его самооценке нанесен ущерб и, соответственно, его чувство собственного достоинства ущемлено;
- становится агрессивным и неадекватно реагирует на нейтральные формы поведения;
- не чувствует себя в безопасности;
- испытывает сильное беспокойство;
- подавлен;
- может быть предрасположен к саморазрушению (попытки самоубийства);
- становится менее приспособленным к внешним условиям;
- снижаются его способности (низкая школьная успеваемость);
- у него меньше красивых фантазий о будущем;
- мало чего ожидает от завтрашнего дня.

Как отразится жестокое обращение с ребенком на его будущем?

Отношения ребенка, подвергающегося жестокому обращению, с другими людьми:

- он не доверяет окружающим его людям;
- сталкивается с трудностями в установлении контактов с другими людьми;
- склонен проявлять агрессию по отношению к другим людям;
- отказывается от взаимодействия;
- склонен к самоизоляции.

Став подростком, ребенок, подвергающийся жестокому обращению, может столкнуться со следующими рисками:

- наркотики или алкоголь;
- преступления;
- проституция;
- нежелательная беременность.

Став взрослым, ребенок, подвергающийся жестокому обращению, может:

- проявлять агрессию по отношению к своим детям;
- провоцировать супружеское насилие.

Где заканчивается дисциплинарное воспитание и начинается жестокое обращение?

Существует ряд характерных признаков, позволяющих отличить дисциплинарное воспитание от жестокого обращения. В результате дисциплинарного воспитания ребенок осознает свои ошибки; ребенка учат нести ответственность за свои поступки. Дисциплинарные действия не порождают в ребенке страх, страдания, ненависть или чувство, что его не любят.

А жестокое обращение развивает в ребенке комплексы и отклонения в поведении.

Насилие предполагает применение любой силы с целью нанесения ущерба физической, психической или моральной целостности человека или группы. Насилие может принимать форму физических действий (ударов различными предметами, кулаком, ногой) или словесных выражений.

Жестокое обращение с ребенком представляет собой любую форму физического и/или психического издевательства: сексуальное насилие, пренебрежение, халатное обращение или эксплуатация в коммерческих целях или любой другой вид эксплуатации, способный нанести реальный или потенциальный вред здоровью, жизни, развитию или достоинству ребенка в рамках ответственных, доверительных или дисциплинарных отношений.

Дорогие родители, только вам выбирать, как именно воспитывать своего ребенка. Контролировать собственную агрессию в отношении с детьми бывает нелегко, но все-таки этому можно научиться. Научиться слышать и слушать ЧЕЛОВЕКА, хотя совсем еще маленького, уважать его хрупкий внутренний мир.

Ведь его будущее во многом зависит от вас: будет он успешным и счастливым во взрослой жизни или нет, сможет ли добиваться поставленных целей и строить успешную карьеру или ему это будет не по силам. Удастся ли ему создать счастливую полноценную семью или он, повторяя своих родителей, будет воспитывать своих детей методами насилия и жестокого обращения.



Дети выросшие в атмосфере тепла и поддержки, воспроизведут эту атмосферу в своих собственных семьях. А создать такую атмосферу в семье могут только взрослые!